《国家学生体质健康标准（2014年修订）》 各单项评分表（大学）

一、 **男生各单项评分表**

|  |
| --- |
| 体重指数（BMI）单项评分表（单位：千克/米2） |
| 等级 | 单项得分 | BMI指数 |
| 正常 | 100 | 17.9～23.9 |
| 低体重 | 80 | ≤17.8 |
| 超重 | 80 | 24.0～27.9 |
| 肥胖 | 60 | ≧28.0 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 单项得分 | 肺活量 | 50米跑 | 立定跳远 | 引体向上 | 坐位体前屈 | 1000米跑 |
| 大一大二 | 大三大四 | 大一大二 | 大三大四 | 大一大二 | 大三大四 | 大一大二 | 大三大四 | 大一大二 | 大三大四 | 大一大二 | 大三大四 |
| 优秀 | 100 | 5040 | 5140 | 6.7 | 6.6 | 273 | 275 | 19 | 20 | 24.9 | 25.1 | 3′17 | 3′15 |
| 95 | 4920 | 5020 | 6.8 | 6.7 | 268 | 270 | 18 | 19 | 23.1 | 23.3 | 3′22 | 3′20 |
| 90 | 4800 | 4900 | 6.9 | 6.8 | 263 | 265 | 17 | 18 | 21.3 | 21.5 | 3′27 | 3′25 |
| 良好 | 85 | 4550 | 4650 | 7.0 | 6.9 | 256 | 258 | 16 | 17 | 19.5 | 19.9 | 3′34 | 3′32 |
| 80 | 4300 | 4400 | 7.1 | 7.0 | 248 | 250 | 15 | 16 | 17.7 | 18.2 | 3′42 | 3′40 |
| 及格 | 78 | 4180 | 4280 | 7.3 | 7.2 | 244 | 246 |  |  | 16.3 | 16.8 | 3′47 | 3′45 |
| 76 | 4060 | 4160 | 7.5 | 7.4 | 240 | 242 | 14 | 15 | 14.9 | 15.4 | 3′52 | 3′50 |
| 74 | 3940 | 4040 | 7.7 | 7.6 | 236 | 238 |  |  | 13.5 | 14.0 | 3′57 | 3′55 |
| 72 | 3820 | 3920 | 7.9 | 7.8 | 232 | 234 | 13 | 14 | 12.1 | 12.6 | 4′02 | 4′00 |
| 70 | 3700 | 3800 | 8.1 | 8.0 | 228 | 230 |  |  | 10.7 | 11.2 | 4′07 | 4′05 |
| 68 | 3580 | 3680 | 8.3 | 8.2 | 224 | 226 | 12 | 13 | 9.3 | 9.8 | 4′12 | 4′10 |
| 66 | 3460 | 2560 | 8.5 | 8.4 | 220 | 222 |  |  | 7.9 | 8.4 | 4′17 | 4′15 |
| 64 | 3340 | 3440 | 8.7 | 8.6 | 216 | 218 | 11 | 12 | 6.5 | 7.0 | 4′22 | 4′20 |
| 62 | 3220 | 3320 | 8.9 | 8.8 | 212 | 214 |  |  | 5.1 | 5.6 | 4′27 | 4′25 |
| 60 | 3100 | 3200 | 9.1 | 9.0 | 208 | 210 | 10 | 11 | 3.7 | 4.2 | 4′32 | 4′30 |
| 不及格 | 50 | 2940 | 3030 | 9.3 | 9.2 | 203 | 205 | 9 | 10 | 2.7 | 3.2 | 4′52 | 4′50 |
| 40 | 2780 | 2860 | 9.5 | 9.4 | 198 | 200 | 8 | 9 | 1.7 | 2.2 | 5′12 | 5′10 |
| 30 | 2620 | 2690 | 9.7 | 9.6 | 193 | 195 | 7 | 8 | 0.7 | 1.2 | 5′32 | 5′30 |
| 20 | 2460 | 2520 | 9.9 | 9.8 | 188 | 190 | 6 | 7 | -0.3 | 0.2 | 5′52 | 5′50 |
| 10 | 2300 | 2350 | 10.1 | 10.0 | 183 | 185 | 5 | 6 | -1.3 | -0.8 | 6′12 | 6′10 |

男生加分指标评分表（一至四年级）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 加分 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 引体向上 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1000米 | -35″ | -32″ | -29″ | -26″ | -23″ | -20″ | -16″ | -12″ | -8″ | -4″ |

注：引体向上为高优指标，学生成绩超过单项评分100分后，以超过的次数所对应的分数进行加分；1000米跑为低优指标，学生成绩低于单项评分100分后，以减少的秒数所对应的分数进行加分。

**二、女生各单项评分表**

|  |
| --- |
| 体重指数（BMI）单项评分表（单位：千克/米2） |
| 等级 | 单项得分 | BMI指数 |
| 正常 | 100 | 17.2～23.9 |
| 低体重 | 80 | ≤17.1 |
| 超重 | 80 | 24.0～27.9 |
| 肥胖 | 60 | ≧28.0 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 单项得分 | 肺活量 | 50米跑 | 立定跳远 | 仰卧起坐 | 坐位体前屈 | 800米跑 |
| 大一大二 | 大三大四 | 大一大二 | 大三大四 | 大一大二 | 大三大四 | 大一大二 | 大三大四 | 大一大二 | 大三大四 | 大一大二 | 大三大四 |
| 优秀 | 100 | 3400 | 3450 | 7.5 | 7.4 | 207 | 208 | 56 | 57 | 25.8 | 26.3 | 3′18 | 3′16 |
| 95 | 3350 | 3400 | 7.6 | 7.5 | 201 | 202 | 54 | 55 | 24.0 | 24.4 | 3′24 | 3′22 |
| 90 | 3300 | 3350 | 7.7 | 7.6 | 195 | 196 | 52 | 53 | 22.2 | 22.4 | 3′30 | 3′28 |
| 良好 | 85 | 3150 | 3200 | 8.0 | 7.9 | 188 | 189 | 49 | 50 | 20.6 | 21.0 | 3′37 | 3′35 |
| 80 | 3000 | 3050 | 8.3 | 8.2 | 181 | 182 | 46 | 47 | 19.0 | 19.5 | 3′44 | 3′42 |
| 及格 | 78 | 2900 | 2950 | 8.5 | 8.4 | 178 | 179 | 44 | 45 | 17.7 | 18.2 | 3′49 | 3′47 |
| 76 | 2800 | 2850 | 8.7 | 8.6 | 175 | 176 | 42 | 43 | 16.4 | 16.9 | 3′54 | 3′52 |
| 74 | 2700 | 2750 | 8.9 | 8.8 | 172 | 173 | 40 | 41 | 15.1 | 15.6 | 3′59 | 3′57 |
| 72 | 2600 | 2650 | 9.1 | 9.0 | 169 | 170 | 38 | 39 | 13.8 | 14.3 | 4′04 | 4′02 |
| 70 | 2500 | 2550 | 9.3 | 9.2 | 166 | 167 | 36 | 37 | 12.5 | 13.0 | 4′09 | 4′07 |
| 68 | 2400 | 2450 | 9.5 | 9.4 | 163 | 164 | 34 | 35 | 11.2 | 11.7 | 4′14 | 4′12 |
| 66 | 2300 | 2350 | 9.7 | 9.6 | 160 | 161 | 32 | 33 | 9.9 | 10.4 | 4′19 | 4′17 |
| 64 | 2200 | 2250 | 9.9 | 9.8 | 157 | 158 | 30 | 31 | 8.6 | 9.1 | 4′24 | 4′22 |
| 62 | 2100 | 2150 | 10.1 | 10.0 | 154 | 155 | 28 | 29 | 7.3 | 7.8 | 4′29 | 4′27 |
| 60 | 2000 | 2050 | 10.3 | 10.2 | 151 | 152 | 26 | 27 | 6.0 | 6.5 | 4′34 | 4′32 |
| 不及格 | 50 | 1960 | 2010 | 10.5 | 10.4 | 146 | 147 | 24 | 25 | 5.2 | 5.7 | 4′44 | 4′42 |
| 40 | 1920 | 1970 | 10.7 | 10.6 | 141 | 142 | 22 | 23 | 4.4 | 4.9 | 4′54 | 4′52 |
| 30 | 1880 | 1930 | 10.9 | 10.8 | 136 | 137 | 20 | 21 | 3.6 | 4.1 | 5′04 | 5′02 |
| 20 | 1840 | 1890 | 11.1 | 11.0 | 131 | 132 | 18 | 19 | 2.8 | 3.3 | 5′14 | 5′12 |
| 10 | 1800 | 1850 | 11.3 | 11.2 | 126 | 127 | 16 | 17 | 2.0 | 2.5 | 5′24 | 5′22 |

女生加分指标评分表（一至四年级）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 加分 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 仰卧起坐 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 4 | 2 |
| 800米 | -50″ | -45″ | -40″ | -35″ | -30″ | -25″ | -20″ | -15″ | -10″ | -5″ |

注：仰卧起坐为高优指标，学生成绩超过单项评分100分后，以超过的次数所对应的分数进行加分；800米跑为低优指标，学生成绩低于单项评分100分后，以减少的秒数所对应的分数进行加分。